

A group of children, likely students, are shown in a celebratory mood. They are wearing blue tracksuits with red accents and are holding hands, suggesting a team or group activity. The children are smiling and looking upwards, conveying a sense of joy and achievement. The background is slightly blurred, focusing attention on the children in the foreground.

coschool

**4 acciones  
para construir  
relaciones  
de alta calidad**



# Introducción

En este documento te compartiremos acciones para construir relaciones de alta calidad. Están diseñadas para que puedas ponerlas fácilmente en práctica en el día a día.

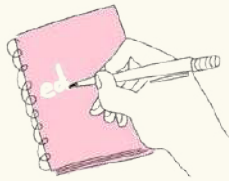
Jane Dutton, doctora en psicología e in-vestigadora, propone 4 acciones para mejorar tus relaciones:

- 1.** Relaciónate respetuosamente con tus estudiantes. Muéstrales que son importantes para ti.
- 2.** Asígnales tareas que puedan cumplir y facilita su consecución.
- 3.** Confía en ellos. Créelos cuando te digan algo. Piensa lo mejor de ellos siempre.
- 4.** Juega con ellos. Promueve la diversión en el aula.

## ¡Ten presente!

**Actitud:** Piensa en la manera como te relacionas con tus estudiantes. Tómate unos minutos para recordar bien las interacciones. Puedes pensar en el grupo completo o en un estudiante solamente.

### Materiales:



Para esta actividad necesitarás imprimir este documento o tener un cuaderno y algo con que escribir. **También necesitarás tres colores diferentes (rojo, amarillo y verde).**

# Actividad

## Paso a paso

1. Escribe las respuestas a las siguientes preguntas. Cada una de ellas está enfocada en una de las 4 estrategias que te compartimos anteriormente.
  - a. Relaciónate respetuosamente con tus estudiantes. Muéstrales que son importantes para ti. **¿Cómo puedes mostrarles a tus estudiantes que son importantes para tí?** (Los escuchas, estás presente, los valoras).
  - b. Asígnales tareas que puedan cumplir y facilita su consecución:
    - **¿Cómo son las tareas que le asignas?**
    - **¿Los involucras en sus procesos de aprendizaje?**
    - **¿Tienes en cuenta sus capacidades o asignas tareas estándar e iguales para todos?.**

c. Confía en ellos. Créeles cuando te digan algo. Piensa lo mejor de ellos siempre. **¿Cómo es la confianza entre ustedes?** (¿Les crees cuando te dicen algo o dudas constantemente de ellos?).

d. Juega con ellos. Promueve la diversión en el aula. **¿Cómo incluyes la diversión en tu aula?** (¿Hay espacio en tus clases para que los estudiantes se diviertan?).

2. Una vez hayas respondido con sinceridad a las preguntas, subraya cada pregunta en el color que corresponda:

- **Verde:** Me siento satisfecho con la respuesta porque es una respuesta positiva que evidencia que hay una buena relación.

- **Amarillo:** Es una respuesta ambigua. Muchas veces depende de la situación y del estudiante. Podría mejorar mi relación con el estudiante.

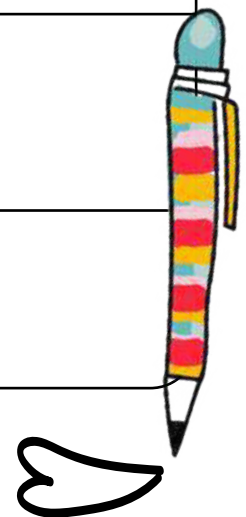
- **Rojo:** Mi respuesta indica una relación nula o negativa. Mis interacciones no van más allá de lo estrictamente académico. No interactué con mis estudiantes de una manera positiva.

3. Todas aquellas respuestas que subrayaste en verde síguelas fomentando. Ahora escribe 1 acción que sea fácilmente aplicable, y que puedas implementar desde mañana en tu aula para las respuestas que tienes en amarillo y rojo.



**¡Lleva estas acciones a tu práctica pedagógica para que puedas cultivar relaciones positivas en tu comunidad educativa!**

<b>Preguntas</b>	<b>Respuestas</b>
¿Cómo puedes mostrarle a tus estudiantes que son importantes para tí?	
¿Cómo son las tareas que le asignas?	
¿Los involucras en sus procesos de aprendizaje?	
¿Tienes en cuenta sus capacidades o asignas tareas estándar e iguales para todos?	
¿Cómo es la confianza entre ustedes?	
¿Cómo incluyes la diversión en tu aula?	



**¿Te gustaría  
contar con más  
herramientas  
para utilizar en  
tu salón de clases?**

Nuestras Rutas de  
Aprendizaje tienen  
lo que necesitas.

Conoce más

coschool



[www.coschool.co](http://www.coschool.co)



[ventas@coschool.co](mailto:ventas@coschool.co)



[coschool](https://www.instagram.com/coschool)



[Coschool](https://www.linkedin.com/company/coschool)